



# MATERINO ZNAMENJE

Zalika Klemenc-Ketiš

## ***1. Kako pogosto je materino znamenje?***

Materino znamenje ima skoraj vsak človek. Belci naj bi jih po 30. letu starosti imeli povprečno 12-30, od tega povprečno 7 na obrazu.

## ***2. Kaj povzroča nastanek materinega znamenja?***

Nekatera materina znamenja so prirojena, veliko pa se jih pojavi v puberteti, pa tudi med nosečnostjo. Na njihov nastanek in razvoj vplivajo hormonske spremembe ter izpostavljenost sončnim žarkom.

## ***3. Kako materino znamenje prepoznamo?***

Materina znamenja so lahko različno velika (običajni premer je do nekaj milimetrov), ploska ali dvignjena, gladka ali hrapava. Iz njih lahko rastejo dlake. Običajno so pigmentirana (temnorjava ali črna), nekatera pa lahko imajo tudi komaj opazno izboklino.

## ***4. Kako postavimo diagnozo?***

Diagnozo postavimo glede na videz in lego. Zanesljiva diagnoza pa se lahko postavi le histološko (z odvzemom tkiva in njegovim pregledom pod mikroskopom).

## ***5. Kako poteka zdravljenje?***

Samega materinega znamenja ni potrebno zdraviti, razen če bolnika iz estetskih ali mehanskih razlogov moti. Takrat se lahko znamenje kirurško odstrani. Pri vsaki spremembi, ki nakazuje možnost razvoja malignih sprememb (malignega melanoma), pa je potrebno sumljivo znamenje odstraniti in pregledati.

## ***6. Kakšen je potek razvoja materinega znamenja?***

Materino znamenje najprej nastane na meji med kožo in podkožjem in se kaže kot manjša pigmentirana izboklina nad površjem kože. Sčasoma njegove celice zrastejo globlje v podkožje, kar povzroči opazen dvig materinega znamenja nad površje kože. V končni fazi se znamenje nekoliko razbarva, postane svetlejšo, se zmanjša ali pa celo popolnoma izgine.



### ***7. Kako poteka spremljanje osebe z materinim znamenjem?***

Čprav večina materinih znamenj ni nevarnih, je priporočljivo, da jih občasno pregledamo, saj vseeno obstaja možnost razvoja v maligni melanom. Vsaka njihova sprememba v obliki povečanja, potemnitve, vnetja, krvavitve, ranice, srbenja ali bolečine je lahko opozorilni znak malignizacije (malignega melanoma). Takrat je obisk pri zdravniku nujen.

### ***8. Kako si lahko pri materinem znamenju pomagata sami?***

Najpomembnejše je, da materina znamenja sami redno spremljate in ste pozorni na vsako njihovo spremembo, ob kateri se čim prej oglasite pri svojem zdravniku. Koristno je, da se izogibate soncu oziroma da uporabljate kreme z visokim zaščitnim faktorjem.

### ***9. Kako materino znamenje vpliva na vaše življenje?***

Materino znamenje na vaše življenje nima posebnega vpliva. Nekateri posamezniki moti iz estetskih in mehanskih razlogov. Nekatera materina znamenja se z leti posvetlijo ali celo popolnoma izginejo, druga pa imamo na koži vse življenje.

### ***10. Ali in kako lahko nastanek materinega znamenja preprečite?***

Materinega znamenja ne morete preprečiti.